

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So						
09:00	09.00 - 10.00 "fit und gesund" Personaltraining		09.00 - 10.00 "fit und gesund" Personaltraining		09.00 - 10.00 "fit und gesund" Personaltraining	09.00 - 10.00 ChiSao spezial							
09:15													
09:30													
09:45													
10:00	10.00 - 11.00 Wing Tsun Gemischte Gruppe ab 13 Jahre				10.00 - 11.00 Wing Tsun für Senioren								
10:15													
10:30													
10:45													
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:00													
16:00	16.00 - 17.00 Kindertanz mit Jasmin 3 bis 9 Jahre												
16:15													
16:30													
16:45													
17:00													
17:15													
17:30													
17:45													
18:00									18.00 - 19.30 Wing Tsun Gemischte Gruppe ab 13 Jahre		17.15 - 18.15 Wing Tsun Kinder 6 bis 12 Jahre		
18:15													
18:30													
18:45													
19:00													
19:15													
19:30													
19:45						19.45 - 21.15 Wing Tsun Gemischte Gruppe ab 13 Jahre	19.30 - 21.00 Yoga						
20:00													
20:15													
20:30													
20:45													
21:00													
21:15						21.15 - 22.00 Fitness und Krafttraining							
21:30													
21:45													
22:00													

Max. 6 Personen.

Der Kraftraum kann jederzeit, während der WT und Kids-WT Unterrichtszeiten, benutzt werden.